

JAARVERSLAG 2021



**Samen is
niet alleen!**



Inhoud

1. Inleiding	3
2. De activiteiten	4
3. Overige activiteiten in 2021	12
4. Organisatie, vrijwilligers, medewerkers en bestuur	13
5. Vooruitblik 2022	17



1. Inleiding

Stichting Thuishuis Woerden is een vrijwilligersorganisatie die zich inzet om eenzaamheid onder ouderen te voorkomen en te verminderen. Dit doen wij in Woerden, Kamerik, Harmelen en Zegveld.

Met een zeer pro-actieve werkwijze en de “geef-nooit-op”-methodiek ondersteunen wij ouderen om weer mee te doen. Ons uitgangspunt is altijd de vraag en behoefte van de oudere. Gericht op zelf-en samenredzaamheid, met als doel:

“Op een gezellige manier samen oud worden”

Stichting Thuishuis Woerden stelt zich in eigen gemeente ten doel:

- om er te „zijn“ voor mensen die dreigen te vereenzamen en/of niet alleen willen wonen;
- het opzetten, begeleiden en uitvoeren van Thuishuisprojecten voor alleenstaande ouderen die (dreigen te) vereenzamen;
- tot het bieden van een woon- en leefklimaat waarin de wensen en behoeften van de Thuishuisbewoners centraal staan, alsmede het behouden c.q. bevorderen van hun zelf- en samenredzaamheid;
- het werven van vrijwilligers die naast de activiteiten in het Thuishuis, andere alleenstaanden betrekken bij maatschappelijke activiteiten en hen met elkaar in contact brengen.

“Eenzaamheid voorkomen en verminderen door verbinding tussen ouderen onderling en met de maatschappij te vergroten.

Dit doen we door inzet van vrijwilligers die worden ondersteund door professionals”

Deze statutaire doelstellingen zijn vertaald naar een aantal activiteiten t.w.

- het Thuishuis;
- het Thuisbezoek;
- AutoMaatje;
- Thuisbus;
- Thuishuiscafé;
- OuderMaatje;
- Week tegen de Eenzaamheid;
- Winterfeest;
- Telefooncirkel.

Deze activiteiten gezamenlijk omvatten het Thuishuisproject Woerden.

In dit verslag wordt geschetst wat met deze activiteiten bedoeld wordt en aangegeven welke voortgang in 2021 is geboekt. Dit zal ook worden gedaan met de overige activiteiten van onze stichting. Tot slot wordt een vooruitblik voor 2022 gegeven.

2. De activiteiten

Thuishuis

Het Thuishuis is een gewoon huis (of een gedeelte van een gebouw) in een straat waar minimaal 5 tot maximaal 7 personen met elkaar onder één dak wonen. De bewoners (mannen/vrouwen van circa 60+) hebben er elk hun eigen woonruimte (circa 40 m²): een woonkamer, een slaapkamer, een pantry (dus geen eigen keuken) en een badkamer/toilet. Zij richten deze ruimte naar eigen smaak en behoeften in. Met elkaar delen de bewoners een huiskamer, een keuken, een hobbyruimte, een bijkeuken en/of ruimte voor wasmachine en droger, een logeerkamer en bij voorkeur een tuin of een terras van minimaal 10 m². De leefruimte wordt dan totaal circa 80 m² per persoon. Het huis staat bij voorkeur in de wijk waaruit de bewoners van het Thuishuis afkomstig zijn. Het huis ligt op een centrale plek in deze woonkern en in de nabijheid van belangrijke voorzieningen zoals winkels, openbaar vervoer, gezondheidscentrum, religieus centrum e.d. Bij of in de directe nabijheid van het huis is een parkeervoorziening. Een Thuishuis kan worden gezien als een „studentenhuis voor ouderen“. Een woonvorm met één voordeur en één achterdeur waarachter de eigen voordeur en zó opgezet en ingericht dat bewoners maximaal worden uitgenodigd om elkaar te ontmoeten. In het Thuishuis mogen de ouderen hun laatste levensfase doorbrengen. Het uitgangspunt is dat de bewoners voor de laatste maal zijn verhuisd en dus in het Thuishuis blijven wonen. Zij kunnen ook naar eigen wil vertrekken indien zich een andere woonomgeving voordoet.



Thuishuis Woerden



Achtertuin Thuishuis Woerden

Terugblik 2021

Er is een grote behoefte onder ouderen om in een Thuishuis te wonen. Eind 2021 staan ca. 30 ouderen op de wachtlijst en dit aantal neemt nog steeds toe. Ook groeit de vraag naar een Thuishuis in de dorpen.

Op het moment is de sfeer in het Thuishuis erg goed en de bewoners zijn extra blij dat zij met elkaar wonen, nu in deze coronatijd. Ook de samenwerking met Groen-West loopt voorspoedig. Er is regelmatig contact en ook dit jaar is er een evaluatiegesprek geweest. Ook zijn er dit jaar contacten geweest met de gemeente mbt evt. een 2e Thuishuis in Woerden. We hebben een mooi artikel in de Woerdense Courant gehad en er zijn opnames voor Goedemorgen Nederland NPO1 gemaakt.



Het Thuisbezoek

Het Thuisbezoek vindt plaats bij de alleenstaande oudere thuis, die een steuntje in de rug nodig hebben om (weer) meer mee te doen in de samenleving. Het doel is om het (te klein geworden) netwerk van deze oudere te revitaliseren en uit te breiden, opdat sociaal isolement wordt voorkomen.

Het Thuisbezoek richt zich dus specifiek op alleenstaande ouderen die gevoelens van eenzaamheid ervaren en die nauwelijks nog zélf over hun eigen drempel komen. Het gaat om mensen die door diverse oorzaken alleen in het leven staan of die zich alleen voelen. Soms vinden zij het door omstandigheden lastig om hun contacten goed te onderhouden en/of uit te breiden. Daardoor kan het moeilijk zijn om aansluiting te vinden bij externe activiteiten. De vrijwilliger van het Thuisbezoekproject kan een steuntje in de rug bieden c.q. daar een handje bij helpen.

Een belangrijk kenmerk van het Thuisbezoek is dat de inzet van de vrijwilliger altijd tijdelijk is. Op het moment dat er nieuwe verbindingen zijn gelegd, of dat er mensen op een andere manier zodanig zijn geholpen dat zij zonder onze ondersteuning vooruit kunnen, trekt de vrijwilliger zich - in overleg met de oudere - weer terug. Dit is een belangrijk verschil met bijvoorbeeld het vrijwilligerswerk van de Zonnebloem of van ouderenbonden. De vrijwilliger van het Thuisbezoek richt zich op het revitaliseren van het netwerk van de oudere en het daarmee vervolgens overbodig maken van zichzelf.



Terugblik 2021

De vraag naar een Thuisbezoek is gestegen mede doordat instanties en inwoners ons goed weten te vinden. Daarnaast speelt corona waarschijnlijk ook een rol. Het aantal Thuisbezoek vrijwilligers is in vergelijking met voorgaande jaren echter gedaald. Wij vermoeden dat mede door de langdurige corona, men drukker, vermoeider, minder gemotiveerd is om structureel vrijwilligerswerk te doen. Hierdoor hebben we meer ouderen gehad die een hulpvraag hadden dan dat we vrijwilligers hadden om te koppelen. Onze professionals hebben dit zo goed mogelijk opgevangen en ook goed gekeken welke vragen er verwezen konden worden naar collega stichtingen/organisaties, zodat de mensen toch geholpen werden.

Door de corona maatregelen waren er wederom, diverse periodes geen clubjes, toegang tot buurthuizen e.a. mogelijkheden om het netwerk van een oudere mee te vergroten. Dit was een beperkende factor, maar we hebben ondanks dit toch een hoop ouderen kunnen begeleiden. We hebben op dit moment ca 20 lopende Thuisbezoek-trajecten. De vraag groeit nog steeds en de gemeente, thuiszorg e.d. weten ons steeds beter te vinden. Komend jaar zullen we aan de bak gaan met het werven van nieuwe vrijwilligers voor het Thuisbezoek.

We hebben van het registratie systeem Adsysco een uitbreiding gesponsord gekregen, waardoor we nu ook onze Thuisbezoeken en activiteiten beter kunnen registreren. Wegwijs worden in dit nieuwe systeem en de balans vinden in nuttig registreren, zonder dat dit een dagtaak wordt is nog een uitdaging en vraagt tijd.



ANWB AutoMaatje Woerden

Vanaf september 2015 heeft Stichting Thuishuis Woerden op verzoek van de gemeente Woerden het (2^{de} landelijke) pilotproject ANWB AutoMaatje Woerden onder haar hoede genomen. Dat is een vervoersservice vóór en door eigen inwoners uit de gemeente Woerden. Het vervoer betreft voornamelijk de ouderen die minder mobiel zijn, geen eigen auto hebben en voor wie het openbaar vervoer of de taxi een probleem is.

Kortom veel overlap met de doelgroep van het Thuishuisproject en dus voor de Stichting een extra mogelijkheid om middels AutoMaatje in contact te komen met alleenstaande ouderen.



Terugblik 2021

Door corona was dit jaar anders dan voorgaande jaren. Ouderen en vrijwilligers waren voorzichtiger met het eropuit gaan en diverse maanden van het jaar waren clubjes, buurthuizen e.a. activiteiten beperkt waardoor we ook minder ritten hadden. Ondanks deze maatregelen hadden we nog wel boven verwachting rit aanvragen en nieuwe deelnemers die zich meldden bij AutoMaatje. Maandelijks zagen wij het aantal deelnemers nog met gemiddeld 15 personen blijven groeien. Dit door veel mond-op-mond-reclame van ouderen onderling en ook door steeds meer verwijzingen vanuit Woerdenwijzer e.a. instanties als Thuiszorg en huisartsen. Ook het aantal nieuwe vrijwillige chauffeurs is afgelopen jaar toegenomen. Dit kwam goed van pas, omdat door corona een aantal vrijwilligers tijdelijk niet wilde rijden i.v.m. eigen gezondheid en corona-risico's.

Het afgelopen jaar hebben we syngroon aan corona, maandelijks een stijgende lijn gezien van het aantal ritten. Waar we in januari rond de 300 ritten zaten, zitten we in het najaar alweer aan de ruim 700 ritten per maand. De verwachting is dat dit door zal zetten, naarmate er weer meer open gaat. We hebben ook veel ouderen naar vaccinaties begeleidt dit jaar.

De kennismakings Thuisbezoeken die we bij iedere nieuwe AutoMaatje aanmelding doen, hebben we niet allemaal kunnen doen i.v.m. corona. De deelnemers zitten allemaal in de risicogroep en we wilden geen onnodige risico's nemen. Deze zullen wij met terugwerkende kracht doen in 2022.



Tijdens de laatste maanden van 2020 en ook in 2021 zijn we bezig met het inzetten van vrijwilligers in de ondersteuning van de planning voor AutoMaatje. Het volledig zelfstandig draaien van de planning vinden de vrijwilligers een (te) grote verantwoordelijkheid en een (te) grote uitdaging. Ook merk je dat vrijwilligers veelal niet bereid zijn om altijd op vaste tijdstippen te werken, hetgeen wel noodzakelijk is voor de bezetting van de planning. Maar ter ondersteuning zijn zij een welkome aanvulling. Wij blijven, o.a. via Hart voor Woerden,

Met plezier onderweg

Help een minder mobiele plaatsgenoot sociaal actief te blijven en word een ...

AutoMaatje
in Woerden,
Harmelen, Kamerik
en Zegveld!

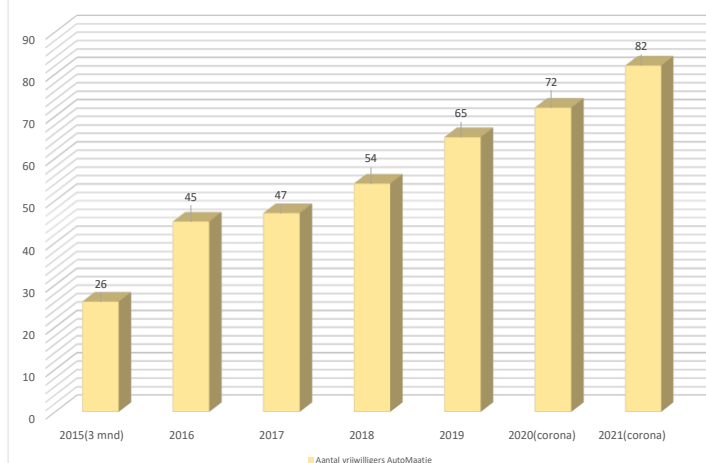


op zoek naar vrijwilligers voor de planning en hebben nu wel 1 vaste kracht op de maandag en vrijdag die ondersteunt.

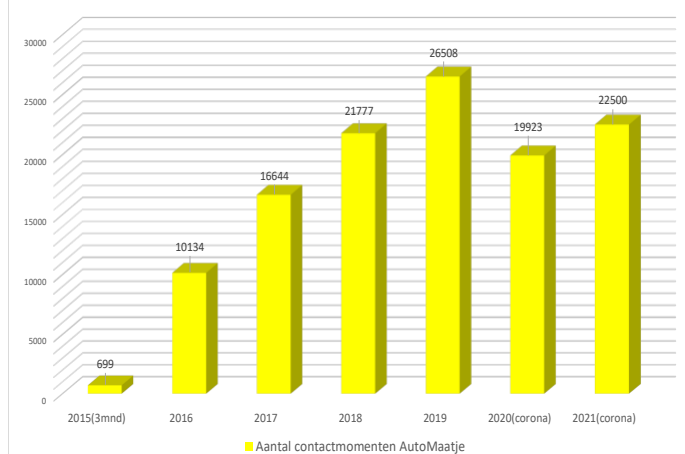
Verder hebben we dit jaar weer een vrijwilligersbijeenkomst kunnen organiseren en hebben we een speciale kaart gemaakt om AutoMaatje vrijwilligers te werven.

Hieronder enkele grafieken met cijfers van AutoMaatje 2021

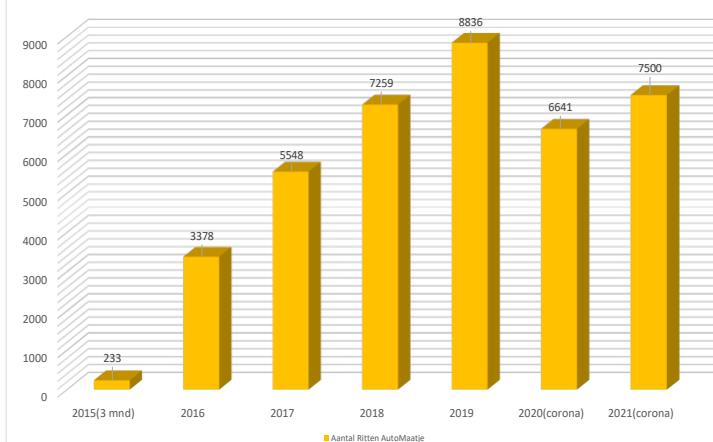
Aantal vrijwilligers AutoMaatje



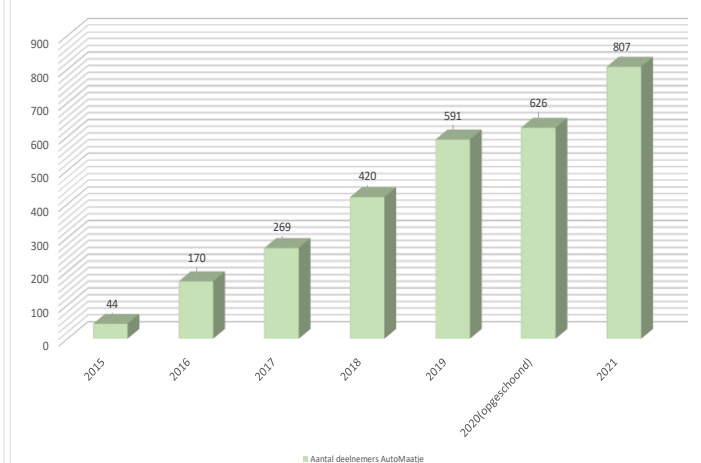
Aantal contactmomenten AutoMaatje



Aantal Ritten AutoMaatje



Aantal deelnemers AutoMaatje



Thuisbus

De Thuisbus is een mobiele ontmoetingsplek voor ouderen met als doel de contacten met leeftijdsgenoten in de eigen wijk te bevorderen.

De vrijwilligers van de Thuisbus rollen de luifel van de oude camper uit en zetten het terras voor de bus op. Met een (gratis) kopje koffie/ thee, een gezellig praatje of een spelletje brengen we leeftijds- en buurtgenoten, dichtbij huis, met elkaar in contact. Opgeven is niet nodig en iedereen is van harte welkom om aan te schuiven.



Vanaf april/mei tot eind september staat de Thuisbus van 14:30 tot 16:30 uur op vaste plekken in verschillende wijken van Woerden en de omliggende dorpen. Tijdens de wintermaanden van januari tot april gaan we naar binnen en organiseren we het Thuishuis-café.

Het programma met actuele locaties en data staat op de website, in de Woerdense Courant en leggen wij neer op diverse ontmoetings- plaatsen.

“Lekker dichtbij huis nieuwe mensen leren kennen”



Terugblik 2021

Na alle lock-downs zaten de ouderen te springen om elkaar te ontmoeten bij de Thuisbus. Het weer werkte dit seizoen helaas niet erg mee. Veel wisselvalligheid, lage temperaturen en veel regen maakte het niet erg aangenaam buiten bij de bus te zitten. Toch weerhield dit de ouderen er niet van toch te komen en de gezelligheid bij de Thuisbus op te zoeken!

In 11 wijken van Woerden en dorpen hebben - van juni tot begin oktober - 10 tot 50 ouderen per standplaats de Thuisbus bezocht. Men was enorm blij met fysieke ontmoetingen na maanden van isolatie thuis. Ondanks het weer hebben we in 4 maanden tijd een record aantal van ca 850 bezoekers gehad, waarvan zeker 100 nieuwe gezichten!

Thuishuiscafé

's Winters staat de camper in de stalling. Omdat de vraag van onze bezoekers groot bleek om ook in de winter elkaar te kunnen ontmoeten, is het Thuishuiscafé bedacht.

Het concept Thuishuiscafé is vernieuwend omdat: samen, zelfredzaamheid en eigen kracht centraal staan, we samenwerken met lokale ondernemers en we de ouderen aan elkaar koppelen. Het lijkt een soort speeddate voor ouderen, gericht op nieuwe vriendschappen. Het is laagdrempelig en leuk om een spelletje te komen spelen in een Woerdens café dat in de serre de open haard heeft branden.



Terugblik 2021

Normaal zouden we om de week op dinsdagmiddag in Cafe de Pompier op het Kerkplein in de stad van januari t/m maart Thuishuiscafé hebben. Vanwege corona hebben we het dit jaar helaas niet kunnen doen. We hopen in 2022 weer!

OuderMaatje

Het OuderMaatje is opgezet om ouderen met elkaar in contact te brengen c.q. te verbinden, zodat er nieuwe vriendschappen/maatjes ontstaan. Omdat de ouderen elkaar soms lastig kunnen vinden willen wij hen daar een handje bij helpen.

Het OuderMaatje is een uitje voor ouderen die nieuwe mensen willen leren kennen. Een gezellige middag gericht op het maken van nieuwe contacten met leeftijdsgenoten.

Voorbeelden van uitjes zijn: een high-tea, bioscoopbezoek of vaartocht.

De uitjes bieden de mogelijkheid om elkaar beter te leren kennen en wellicht iemand te ontmoeten die dezelfde interesse of hobby heeft. Om vervolgens zelf nog eens mee af te spreken.

Data van OuderMaatjes liggen niet vast, maar zijn meerdere keren per jaar. Opgeven kan via de vrijwilligerscoördinator waarna de oudere een persoonlijke uitnodiging ontvangt op het moment dat een OuderMaatje gepland staat.



“Met een maatje van mijn eigen leeftijd, praat ik makkelijker over vroeger”

Terugblik 2021

Toen we na de eerste corona lock-down richting de zomer gingen en de maatregelen soepeler werden zijn we direct in volle vaart aan de slag gegaan om zoveel mogelijk ontmoetingen tussen ouderen mogelijk te maken. Niet wetende hoelang de vrijheid zou duren en wetende dat er een enorme behoefte was bij de ouderen om samen te komen! Dit resulteerde in een record aantal OuderMaatjes, met een record aantal deelnemers in een zeer korte periode. Ook zijn er nieuwe OuderMaatjes ontstaan vanuit de vraag van de ouderen en signalen vanuit Buurtwerk, namelijk de Sleutelclub in Kamerik en hebben we geoefend met scootmobiel rijden, een soort clinic, omdat er veel ouderen onzeker zijn in het gebruik van hun scootmobiel, wat hen tegenhoudt eropuit te gaan.

Van juni t/m begin oktober hebben we 5 x een vaartocht, 3 x een scootmobieltocht en 2 x oefenclinic scootmobiel rijden, 1 x pannenkoeken eten in het Westdampark, 1 x met mannen naar de Sleutelclub en 1 x pizza eten bij Edge gedaan. Met deze OuderMaatjes zijn ca 300 ouderen bereikt, waaronder vele nieuwe gezichten en zijn er onderling contacten ontstaan.



Week tegen de Eenzaamheid 2021, 'Een jaar vol ontmoeting!'

Stichting Thuiswonen Woerden heeft in 2018 en 2019 het initiatief genomen om een Week tegen de Eenzaamheid op te zetten in de eerste week van oktober. Dit bleek een zeer succesvolle manier om aandacht te vragen voor het thema Eenzaamheid, om bewustzijn te creëren, verbindingen met diverse partijen te maken en voor de inwoners om er opuit te trekken en kennis te maken met alle mogelijkheden die Woerden te bieden heeft. In 2020 en nu ook in 2021 is er een samenwerking geweest tussen Stichting Thuiswonen Woerden, Hart voor Woerden en Buurtwerk om de Week tegen de Eenzaamheid te organiseren. Het werk en de financiën zijn gedeeld en de krachten gebundeld, voor een nog groter bereik!

Dit jaar wilden we (ook na feedback van collega's en ouderen) er geen week tegen de eenzaamheid van maken maar vooral stimuleren er een 'Jaar vol ontmoeting' van te maken. Hiervoor hebben we een speciaal activiteitenboekje gemaakt, waar alle activiteiten instaan die er het hele jaar door door, de gehele gemeente Woerden te doen zijn.

Verder zijn er in de Week tegen de Eenzaamheid wel een aantal bijzondere/speciale activiteiten georganiseerd, die we zoals hiernaast te zien is weer in de Woerdense Courant hebben gepubliceerd voor een groot bereik.

Een mooie samenwerking met Hart voor Woerden, Buurtwerk en vormgever Jaco Kazius.

Winterfeest

De donkere dagen voor kerst zijn voor veel (alleenstaande) ouderen een moeilijke en eenzame periode. Met een gezellige middag - een hapje, een drankje en een creatieve activiteit zoals kerststukjes of kaarten maken - willen we deze periode een beetje lichter maken. Het Winterfeest is een middag waar ouderen naar uit kunnen kijken en nieuwe contacten met gelijkgestemden (andere ouderen) op kunnen doen.



Terugblik 2021

Vanwege corona was een Winterfeest dit jaar geen optie. In de plaats van een Winterfeest hebben we in de decembermaand met onze vrijwilligers wel persoonlijk bij ca 1000 ouderen de winter editie van onze ThuisPost en een gedoneerde kerstster van de Bosrand rondgebracht.

Ook hebben we net als vorig jaar in samenwerking met IndeBuurt een paar duizend kerstkaarten verspreid door de hele gemeente Woerden.

30 SEPTEMBER - 7 OKTOBER WEEK TEGEN EENZAAMHEID

EEN JAAR VOL ONTMOETING!

In de Week tegen Eenzaamheid nodigen tal van organisaties, stichtingen en ondernemers u uit om mee te doen. Met een beweegactiviteit, een kop koffie of drinken, iets creatiefs of door samen te eten. Om elkaar te ontmoeten en nieuwe contacten te kunnen leggen. Iedereen kan deelnemen aan de Week Tegen Eenzaamheid, ook u.

Dit jaar maken we er een heel Jaar tegen Eenzaamheid van. In deze week verspreiden we een boekje met alle ontmoetingsactiviteiten die er het gehele jaar door zijn. Dit activiteitenboekje ligt straks in alle buurthuizen, bij de bibliotheek en het gemeentehuis. Haal er één op en doe mee met nog veel meer activiteiten. Het boekje verspreiden we ook online op www.woerdenvoorelkaar.nl

Doe mee!
Kies een extra activiteit in de Week Tegen Eenzaamheid uit het overzicht hieronder en mail u aan. U hoeft niet eenzaam te zijn om deel te nemen aan de activiteiten. Als u het leuk en gezellig vindt om dingen samen te doen en nieuwe mensen te leren kennen, bent u van harte welkom. Samen met iemand is het makkelijker en gezelliger! Heeft u een vraag over de week of een activiteit, belt u dan met 06 - 434 05 05.

Als u mee! Houd je op, oma, vriend, vriendin, buurman, buurtwone, collega, oude bekende of nieuwe onbekende uit voor een leuke activiteit. Samen met iemand is het makkelijker en gezelliger! Heeft u een vraag over de week of een activiteit, belt u dan met 06 - 434 05 05.

Donderdag 30 september
Stichting Thuiswonen Woerden

OuderMaatje Pizza eten:
Doe nieuwe contacten op tijdens het eten. De mensen die mee doen zijn net als u op zoek naar meer gezelschap en gezelligheid. 18:00 - 19:00 uur bij Edge Meer van Arnhem 25, Woerden

Aanmelden of informatie:
bel: 06-43405125 of mail: info@thuiswonenwoerden.nl

Dinsdag 5 oktober
Stichting Thuiswonen Woerden

Rondvaart Smeek Caroline naar mee door de Singel van Woerden en leer nieuwe mensen kennen. 9:00 - 10:00 uur Vertrek bij de Haven, Woerden in Woerden

Aanmelden of informatie:
bel: 06-43405125 of mail: info@thuiswonenwoerden.nl

Donderdag 7 oktober
Stichting Thuiswonen Woerden

Boorstmobieltocht met elkaar onder begeleiding de omgeving verkennen. Natuurlijk met een kop koffie onderweg. 13:30 - 16:30 uur

Aanmelden of informatie:
bel: 06-43405125 of mail: info@thuiswonenwoerden.nl

Maandag 4 oktober
Stichting Thuiswonen Woerden

Een uitje wandelen onder begeleiding met een kopje koffie of thee. 13:30 - 15:00 uur

Aanmelden of informatie:
bel: 06-43405125 of mail: info@thuiswonenwoerden.nl

Maandag 4 oktober
Stichting Thuiswonen Woerden

Schilderen: even vergeten dat je ziek bent (geveel) en ontspannen genieten van het plezier om creatief bezig te zijn.

Aanmelden of informatie:
bel: 06-43405125 of mail: info@thuiswonenwoerden.nl

Maandag 4 oktober
Stichting Thuiswonen Woerden

Workshop vergroot je netwerk met vrijwilligerswerk! Ontdek hoe vrijwilligerswerk kan helpen bij het leren kennen van nieuwe mensen en vindt iets wat bij je past.

Aanmelden of informatie:
bel: 06-43405125 of mail: info@thuiswonenwoerden.nl

Maandag 4 oktober
Stichting Thuiswonen Woerden

Workshop vergroot je netwerk met vrijwilligerswerk! Ontdek hoe vrijwilligerswerk kan helpen bij het leren kennen van nieuwe mensen en vindt iets wat bij je past.

Aanmelden of informatie:
bel: 06-43405125 of mail: info@thuiswonenwoerden.nl

Maandag 4 oktober
Stichting Thuiswonen Woerden

Workshop vergroot je netwerk met vrijwilligerswerk! Ontdek hoe vrijwilligerswerk kan helpen bij het leren kennen van nieuwe mensen en vindt iets wat bij je past.

Aanmelden of informatie:
bel: 06-43405125 of mail: info@thuiswonenwoerden.nl

Maandag 4 oktober
Stichting Thuiswonen Woerden

Workshop vergroot je netwerk met vrijwilligerswerk! Ontdek hoe vrijwilligerswerk kan helpen bij het leren kennen van nieuwe mensen en vindt iets wat bij je past.

Aanmelden of informatie:
bel: 06-43405125 of mail: info@thuiswonenwoerden.nl



ALLE ACTIVITEITEN ZIJN IN DEZE WEEK GRATIS, GEEF U WEL OP BIJ DE ORGANISATIE

Heeft u een vervoersprobleem om er te komen?
Bel dan AutoMaatje 06-3193 66 12. Bel dan op werkdagen tussen 9:00 en 19:00 uur. Bel dan op zaterdag tussen 10:00 en 18:00 uur. Bel dan op zondag tussen 10:00 en 18:00 uur.

In oktober komt het activiteitenboekje uit waarin we alle activiteiten van de Week tegen de Eenzaamheid hebben verzameld. Het boekje verspreiden we in alle buurthuizen, bij de bibliotheek en het gemeentehuis. Haal er één op en doe mee met nog veel meer activiteiten. Het boekje verspreiden we ook online op www.woerdenvoorelkaar.nl

Maandag 4 oktober
Stichting Thuiswonen Woerden

Bewegen op muziek: lekker buiten bewegen voor 65+ op gezellige en rustige muziek.

Aanmelden of informatie:
bel: 06-2557878 of mail: info@vanbeusekom@hotmail.com

Maandag 4 oktober
Stichting Thuiswonen Woerden

Schilderen: even vergeten dat je ziek bent (geveel) en ontspannen genieten van het plezier om creatief bezig te zijn.

Aanmelden of informatie:
bel: 06-43405125 of mail: info@thuiswonenwoerden.nl

Maandag 4 oktober
Stichting Thuiswonen Woerden

Workshop vergroot je netwerk met vrijwilligerswerk! Ontdek hoe vrijwilligerswerk kan helpen bij het leren kennen van nieuwe mensen en vindt iets wat bij je past.

Aanmelden of informatie:
bel: 06-43405125 of mail: info@thuiswonenwoerden.nl

Maandag 4 oktober
Stichting Thuiswonen Woerden

Workshop vergroot je netwerk met vrijwilligerswerk! Ontdek hoe vrijwilligerswerk kan helpen bij het leren kennen van nieuwe mensen en vindt iets wat bij je past.

Aanmelden of informatie:
bel: 06-43405125 of mail: info@thuiswonenwoerden.nl

Maandag 4 oktober
Stichting Thuiswonen Woerden

Workshop vergroot je netwerk met vrijwilligerswerk! Ontdek hoe vrijwilligerswerk kan helpen bij het leren kennen van nieuwe mensen en vindt iets wat bij je past.

Aanmelden of informatie:
bel: 06-43405125 of mail: info@thuiswonenwoerden.nl

Maandag 4 oktober
Stichting Thuiswonen Woerden

Workshop vergroot je netwerk met vrijwilligerswerk! Ontdek hoe vrijwilligerswerk kan helpen bij het leren kennen van nieuwe mensen en vindt iets wat bij je past.

Aanmelden of informatie:
bel: 06-43405125 of mail: info@thuiswonenwoerden.nl

Maandag 4 oktober
Stichting Thuiswonen Woerden

Workshop vergroot je netwerk met vrijwilligerswerk! Ontdek hoe vrijwilligerswerk kan helpen bij het leren kennen van nieuwe mensen en vindt iets wat bij je past.

Aanmelden of informatie:
bel: 06-43405125 of mail: info@thuiswonenwoerden.nl

Maandag 4 oktober
Stichting Thuiswonen Woerden

Workshop vergroot je netwerk met vrijwilligerswerk! Ontdek hoe vrijwilligerswerk kan helpen bij het leren kennen van nieuwe mensen en vindt iets wat bij je past.

Aanmelden of informatie:
bel: 06-43405125 of mail: info@thuiswonenwoerden.nl

Maandag 4 oktober
Stichting Thuiswonen Woerden

Workshop vergroot je netwerk met vrijwilligerswerk! Ontdek hoe vrijwilligerswerk kan helpen bij het leren kennen van nieuwe mensen en vindt iets wat bij je past.

Aanmelden of informatie:
bel: 06-43405125 of mail: info@thuiswonenwoerden.nl

Maandag 4 oktober
Stichting Thuiswonen Woerden

Workshop vergroot je netwerk met vrijwilligerswerk! Ontdek hoe vrijwilligerswerk kan helpen bij het leren kennen van nieuwe mensen en vindt iets wat bij je past.

Telefooncirkel

De Telefooncirkel is dit jaar nieuw in onze organisatie. We hebben het overgenomen van Hart voor Woerden, omdat het daar weg moest en het aansluiting vindt bij onze werkzaamheden en doelgroep. Hierbij zijn ook de club eigen vrijwilligers en vrijwilligerscoördinator van de Telefooncirkel Trudy Kroon bij onze Stichting gekomen. Er zijn 4 cirkels van ca 7 deelnemers, 12 vrijwilligers en Trudy. 2 keer per jaar hebben zij een ontmoetings ochtend waarbij deelnemers en vrijwilligers elkaar face-to-face zien. Hier kijkt men altijd naar uit.

We hebben voor de Telefooncirkel een nieuwe folder gemaakt, die past in onze huisstijl om zo de bekendheid te vergroten.



3. Overige activiteiten in 2021

Door corona konden we het afgelopen jaar niet alles doen, zoals we gewend waren. Niks doen is voor Stichting Thuis huis Woerden geen optie. Onze missie: eenzaamheid onder ouderen voorkomen en verminderen gaat onverminderd door. We zijn creatief geweest en hebben keer op keer gekeken naar wat er wel kan. Om zo de ouderen maar ook de vrijwilligers door een hectische en voor veel mensen spannende coronatijd heen te helpen!

De volgende extra/nieuwe activiteiten zijn hieruit ontstaan in 2021:

ThuisPost Magazine

Een magazine vol leuke weetjes, terugblikken, to-do tips, recepten, prijsvragen enz. Een manier om corona-proof in contact te blijven met 'onze ouderen'.

De vrijwilligers hebben twee keer een kleine 1000 exemplaren verspreid onder ouderen binnen de gehele gemeente Woerden. Vaak werd hier dan ook een praatje gemaakt en evt. Nieuwe hulpvragen opgehaald of een zorg gesignaleerd, wat we vervolgens in de gaten hebben gehouden. We hadden een Lente en Winter editie!



Vriendenboekje

We hebben een Pilot-vriendenboekje gedaan met ca 7 ouderen.

Dit is een soort dagboekje waar iedereen een persoonlijk verhaal in schrijft en het vervolgens aan de volgende persoon geeft. Een soort kettingbrief maar dan in boekjes vorm. Dit om aan de behoefte te voldoen om meer diepgaande/zingevende relaties aan te gaan met anderen.

De Bloemenbus

Even geen Thuisbus maar Bloemenbus! Van de Bosrand kregen we plantjes die ,‘over’ waren voor het Thuishuis. Dit bleken er echter veel meer te zijn dan verwacht. De hele Thuisbus zat vol vrolijke plantjes. Zonde om weg te gooien en dus een kans om optimaal te benutten. We zijn langs vele collega zorg/welzijns clubs in Woerden gereden om hen te verrassen met een bloemetje.



4. Organisatie, vrijwilligers, medewerkers en bestuur

Vrijwilligers

Stichting Thuishuis Woerden kan niet functioneren zonder de vele vrijwilligers! Hun inzet en betrokkenheid is van onmisbare waarde voor het invullen van al onze activiteiten. In 2021 zijn we doorgegroeid naar 150 vrijwilligers! Als dank geven we normaal een „verwen-bbq“ maar vanwege corona kon deze dit jaar niet georganiseerd worden. In plaats daarvan hebben we aan alle vrijwilligers een Thuishuis paraplu gegeven als blijk van waardering voor hun grote inzet.



De intervisiebijeenkomsten met de vrijwilligers van het Thuisbezoek hebben helaas niet plaats kunnen vinden. Via de telefoon is dit wel mogelijk geweest 1 op 1. Op de valreep (voor de nieuwe coronagolf) hebben we nog wel een chauffeursbijeenkomst kunnen plannen om eindelijk na een jaar, elkaar weer eens face-to-face te kunnen ontmoeten. Dit was een zeer nuttige en aangename bijeenkomst met grote opkomst.

Daarnaast hebben we de overdracht van de vrijwilligers van de Telefooncirkel gehad van Hart voor Woerden naar onze stichting. Ook hebben we met kleinere groepen vrijwilligers diverse activiteiten voorbereidt, zoals de voorbereidingen voor het Thuisbus seizoen en diverse OuderMaatjes en het verspreiden van alle Thuisposten.



Externe communicatie en Publiciteit

Het gebruik van social media is heel belangrijk voor de activiteiten van Thuishuis Woerden. De informatie die we delen via Facebook en Twitter bereikt veel inwoners, instanties en ondernemers. Echter blijkt uit ervaring dat de papieren krant als de Woerdense Courant en het Algemeen Dagblad het beste middel is om direct met onze doelgroep in contact te komen. Aangezien ca 90% van onze doelgroep niet actief is op social media, maar wel allemaal de krant lezen.



Door de grote groei aan activiteiten de afgelopen jaren hebben we een nieuwe folder gemaakt, zodat we alles in 1 folder kunnen bundelen. Nadat de folder klaar was werd de activiteit Telefooncirkel nog toegevoegd en hier hebben we een aparte folder voor gemaakt.

Ook hebben we dit jaar een speciale AutoMaatje vrijwilligers wervingskaart gemaakt die we verspreiden over de hele gemeente Woerden, om zo nieuwe vrijwilligers aan te trekken.

Er is een tv opname geweest voor NPO 1, 'Goedemorgen Nederland' over het Thuishuis mbt tot de woningnood, doorstroom en alternatieve woonvormen voor ouderen.

Samenwerking

Stichting Thuishuis Woerden heeft een groot netwerk in Woerden, waar actief mee wordt samengewerkt. Het is een divers netwerk bestaande uit ondernemers als bijv. Norbert Driessen, Cafe de Pompier en Purple Haze, vele maatschappelijke organisaties zoals bijv. NPV, Hart voor Woerden, Samen voor Woerden, Abrona, Handje Helpen, Buurtwerk, Present, Kwadraad, de Zonnebloem etc. En er is een actieve samenwerking met Het Klooster. Wij krijgen verwijzingen van Woerdenwijzer, Praktijkondersteuners van de Huisartspraktijken, diverse Thuiszorg organisaties, Maatschappelijk werkers en ook gewoon van individuele inwoners. Daarnaast nemen wij deel aan de diverse netwerken en leiden de netwerkgroep omtrent thema Eenzaamheid.



Hiernaast ziet u foto's van een mooie samenwerking in de Week tegen de Eenzaamheid tussen Stichting Thuishuis Woerden, Buurtwerk en Hart voor Woerden

We hebben een speciaal activiteitenboekje gemaakt, waarin alle activiteiten voor ouderen/volwassenen staan binnen de gehele gemeente Woerden. Dit is handig om uit te delen aan die doelgroepen die geen of moeilijk gebruik maken van internet.

Subsidie, sponsoring en schenkingen

Het Thuishuisproject ontvangt subsidie van de Gemeente Woerden voor de coördinatiekosten. Voor de kosten van de activiteiten en de organisatiekosten is onze stichting afhankelijk van fondsenwerving. Ook in 2021 hebben wij financiële steun mogen ontvangen van diverse instanties. Het gaat daarbij om zowel landelijke als lokale fondsen.

Maar ook particuliere initiatieven hebben de opbrengst uit door hen georganiseerde acties ten gunste laten komen van het werk van onze medewerkers en de vele vrijwilligers. Naast de financiële ondersteuning die wij mochten ontvangen, hebben enkele ondernemers ons in natura gesponsord en hebben we meegedaan aan de RaboClubsupport.

Dit jaar hebben we een bijzonder groot sponsorbedrag van de Rotary Woerden ontvangen uit de opbrengst van een golfdag en een veiling. Van dit bedrag hebben wij een nieuwe Thuisbus kunnen aanschaffen. Deze bus is een stuk nieuwer en heeft meer laadruimte, waardoor deze weer jaren mee kan. In tegenstelling tot de oltimer camper die we hadden.

In december hebben we voor de 2e keer de zeer verbindende sponsoractie 'De Stick', gedaan. Een soort estafette met het stokje doorgeven, voor jong en oud. Wandelen of hardlopen, lekker naar buiten en je gemaakte kilometers omzetten in euros voor ouderen van Stichting Thuishuis Woerden.



Organisatie

Evenals in 2020 is er eens in de zes weken een bestuursvergadering. Gezien de smalle organisatie ligt er een aantal taken (financiële administratie, salarisadministratie enz.) bij een aantal bestuursleden, met name bij de penningmeester. Daarnaast vervult het bestuur de werkgeverstaken, die vooral bij de voorzitter belegd zijn. Dat betekent dat er frequent overleg is tussen voorzitter, penningmeester en coördinator over tal van zaken.

In 2021 is er een aantal malen overleg geweest met de gemeente (wethouder en ambtenaren) over het voornemen om de subsidie voor de stichting (met name voor de activiteiten van het project Automaatje) te verlagen. Dit resulteert er naar verwachting in dat in 2022 opnieuw een bezwarenprocedure zal worden gestart. De gesprekken met de gemeente zijn door de voorzitter, penningmeester en coördinator gedaan. Goed te melden is dat het gaat om een vrijwilligersbestuur.

In 2021 hebben zich binnen de organisatie tal van personele wisselingen afgetekend. Twee medewerkers zijn vertrokken, van wie 1 is geëmigreerd en de andere haar andere droombaan heeft aangenomen. Daarnaast is de coördinator in het vierde kwartaal met zwangerschapsverlof gegaan. Deze bezettingsruimte kon goed worden opgevangen door het aantrekken van twee nieuwe medewerkers en het uitbreiden van de inzet van een zittende medewerker. Het team bestaat uit [naam] (coördinator), [naam] (medewerker), [naam] (medewerker) en [naam] (medewerker Automaatje).

Daarnaast is er een wisseling geweest in het bestuur. De penningmeester, [naam], heeft gedurende enkele maanden ook het voorzitterschap op zich genomen. Vanaf juni 2021 is een nieuwe voorzitter actief in het bestuur, [naam]. Ook is op dat moment een nieuwe secretaris gestart; [naam]. Hiermee is het bestuur weer op volle sterkte en zijn alle rollen en verantwoordelijkheden verdeeld.

Medewerkers

Vrijwilligerscoördinator

Senior
medewerker

Senior medewerker AutoMaatje

Bestuur

Voorzitter

Penningmeester

Bestuurslid
HuisvestingBestuurslid
Kwaliteit/
Vertrouwenspersoon

Secretaris

Medewerkers Thuishuisproject:**[naam]**, Vrijwilligerscoördinator Thuishuisproject en projectleider AutoMaatje**[naam]**, senior medewerker/medewerker**[naam]**, senior medewerker**[naam]**, medewerker AutoMaatje**Bestuur****[naam]**, voorzitter (vanaf 12-05-2021)**[naam]**, penningmeester**[naam]**, secretaris (vanaf 12-05-2021)**[naam]**, bestuurslid**[naam]**, secretaris

Belangrijke contactgegevens

Stichting Thuishuis Woerden is telefonisch bereikbaar via de vrijwilligerscoördinator.

Telefoon : 06 - 83 40 51 25
Postadres : Stichting Thuishuis Woerden, Utrechtsestraatweg 70, 3445 AV Woerden
E-mailadres : info@thuishuiswoerden.nl
Website : www.thuishuiswoerden.nl
KvK nr. : 30266068
Rabobank : IBAN NL 36 RABO 0153572523

Contact:

Vrijwilligerscoördinator: 06 - 83405125
e-mail : coordinator@thuishuiswoerden.nl
AutoMaatje : 06 - 31936612
e-mail : automaatje@thuishuiswoerden.nl

Financiën

Stichting Thuishuis Woerden is een Stichting met ANBI-status (Algemeen Nut Beogende Instellingen). Om aan de voorwaarden van een ANBI te voldoen, wordt de financiële verantwoording van de Stichting Thuishuis Woerden over 2021 op de website geplaatst www.thuishuiswoerden.nl

Stichting Thuishuis Woerden heeft als bankrelatie de Rabobank Rijn en Veenstroom. Bankrekeningnummer Rabobank IBAN NL36RABO0153572523

Ten aanzien van de financiering van de activiteiten van Stichting Thuishuis Woerden heeft het bestuur een duidelijke visie. Wij streven ernaar om alle kosten van het Thuishuisproject met betrekking tot de vrijwilligersorganisatie te financieren uit een combinatie van fondsenwerving en subsidies.

**5. Vooruitblik 2022**

Stichting Thuishuis Woerden heeft een mooie en stevige positie binnen het sociaal domein die aansluit op de sociale agenda van de Gemeente Woerden. In 2022 vindt binnen de gemeente Woerden een herijking van de subsidies plaats. Hoewel er meer geld te besteden is, is duidelijk geworden dat de gemeente de Stichting Thuishuis minder subsidie geeft voor 2022 en 2023. Met name voor het jaar 2023 grijpt dit fors in en gaat het om ongeveer een derde van het totale budget van de stichting. Er is inmiddels een bezwarenprocedure gestart tegen de beschikking waarin het lagere subsidiebedrag is vastgesteld. Uiteraard heeft een dergelijke forse financiële ingreep gevolgen voor de activiteiten. Welke dat zijn, is nu nog onmogelijk te zeggen. Het bestuur heeft overigens vertrouwen in de afloop van het bezwaar en daarmee in de toekenning van het gevraagde subsidiebedrag.

Ook het komend jaar is het van belang in te zetten op samenwerking in Woerden, maar ook regionaal en daar waar mogelijk ook landelijk om het thema Eenzaamheid nog nadrukkelijker op de kaart te krijgen. Zo is het team van de partij bij het landelijke congres in 2022 over Eenzaamheid en woonvormen voor (kwetsbare) ouderen.

Er is in 2021 via sponsoring van de Rotary een nieuwe Thuisbus verkregen. We gaan zien of we nog meer wijken kunnen bezoeken en vaker in de dorpen langs gaan.

Ook voor het komend jaar is het van belang veel aandacht te geven aan de huidige vrijwilligers. Daar waar kan zullen we dat doen met trainen en opleiden, maar uiteraard ook met vertier zoals een barbecue. Daarnaast blijft de focus op het werven van nieuwe vrijwilligers voor tal van onze activiteiten.

Gezien het voornemen van de gemeente om een lagere subsidie te verstrekken aan de stichting, is het van belang te onderzoeken welke andere bronnen van financiering van de activiteiten we kunnen aanboren.

Vanuit zowel de woningbouwvereniging Groen-West als Gemeente Woerden zijn diverse signalen afgegeven dat er in de sociale bouw ruimte zal komen voor het realiseren van specifieke woonvormen. Stichting Thuishuis Woerden onderhoudt intensieve contacten om nog een tweede (of derde) Thuishuis in de brede Gemeente Woerden te mogen realiseren. Deze processen gaan traag, maar het blijft onder de aandacht van het bestuur en de coordinator en is in de kwartaalgesprekken met de gemeente een vast onderwerp van gesprek.



Daarnaast blijft de kerntaak uiteraard het draaiende houden van de lopende activiteiten, de vele Thuisbezoeken en de groeiende groep ouderen en vrijwilligers.

We willen de resultaten zoals bezoekersaantallen, het aantal unieke bezoekers, succesvol gekoppelde maatjes etc. nog beter gaan monitoren. Enerzijds gericht op ons eigen beleid, anderzijds ten behoeve van de subsidieverantwoording en verdere professionalisering. Zonder dat dit overigens ten koste gaat van de uitvoerende werkzaamheden.

Wij blijven op proactieve wijze, met de, 'Geef-nooit-op' methodiek opzoek naar die ouderen die uit zichzelf moeilijk over de drempel komen. Onverkort zullen wij ons ook in 2022 blijven inzetten in het bestrijden en voorkómen van eenzaamheid met gerichte en effectieve activiteiten, hopelijk ook weer in goede samenwerking met verschillende partijen binnen de Gemeente Woerden.