Vrijwilligershulp voor ú!

KIDB
KERK IN DE BUURTWINKEL

stichting present woerden

VOEDSELBANKEN.NL Woerden

MIMAX

oikomene

DE MEERPAAL

DE ZONNE BLOEM WOERDEN

Vluchtelingen Steunpunt Groene Hart

Rode Kruis

Kwadraad maatschappelijk werk

Coach4you

alzheimer café woerden

DE JINSTUIF

INLOOPHUIS Leven met kanker

UW Ouderplatform Ouders Samen Sterker

Hart voor Woerden Centrum voor vrijwillige inzet

Welzijn Woerden

npv zorg voor het leven

HANDJE HELPEN GEWOON DOEN

AIC NVA Autisme Info Centrum

Ontmoeting

THUISHUIS WOERDEN www.thuishuiswoerden.nl

RECHTSWINKEL WOERDEN E.O. RWW

hersenletsel.nl

SPEELGOEDBANK WOERDEN

inclusie woerden

Parkinson Café Parkinson Café WOERDEN

Buurtgezinnen.nl® gezinnen voor gezinnen

Sleutelclub Kamerik

Slachtofferhulp Nederland

stichting De Mantelmeeuw

InloopLunch Harmelen

Sensoor de Landelijke Luisterlijn

Thuisafgehaald

'T CENTRUM

Voor Ieder Een Kans

Stichting 'Tijd voor een gesprek'

UNIE KBO

poob

ANBO

Wat is het NIO: netwerk informele organisaties

- 38 organisaties
- Bieden informele ondersteuning

	2014	2015	2016	2017 *
Aantal vrijwilligers	1269	1737	2775	2806
Aantal hulpvragers	3322	3659	4474	5346
Aantal uren vrijwilligers-hulp	86159	89875	114399	119897
*Van sommige organisaties zijn de cijfers over 2016 gebruikt				

Waarom gezamenlijk?

- Transitie in 2015: informele ondersteuning wordt meer en meer onderdeel van het zorgaanbod
- Samenwerking belangrijk om inwoners de best passende ondersteuning te bieden
- Witte vlekken bespreken en indien mogelijk gezamenlijk aanpakken

Waarom gezamenlijk?

- Meerjarenplan 2017-2021 met prioriteiten:
  - Inzicht, overzicht, toegankelijkheid van onze ondersteuning
  - Toeleiding van inwoners met vraag om zorg en ondersteuning
  - Waarborgen van continuïteit van ons vrijwilligerswerk
  - Bundelen van krachten

Wat doet NIO op dit moment gezamenlijk?

- Ambassadeur informele zorg bij Woerden Wijzer:
  - 8 uur per week, leert medewerkers kijken met “informele bril”
  - legt contacten met formele zorg en verwijzers
- We komen bij elkaar: NIO breed overleg en kerngroep overleg

Gezamenlijke PR campagne

- In 2018 3x een campagne met inzet van advertentie Woerdense Courant, driehoeksborden en artikel op Indebuurt Woerden. Maandelijks een kraam op de streekmarkt.

Deskundigheidsbevordering

- Lezing over de presentiebenadering bezocht door meer dan 70 vrijwilligers

Kennismaking formeel en informeel

- Meet & Greet in voor- en najaar. Beide keren meer dan 80 deelnemers uit formele en informele zorg en ondersteuning

Samenwerken met formele zorg wordt steeds belangrijker

- Voorbeelden:
  - Handjehelpen met Abrona en Kwintes
  - Stichting de Mantelmeeuw
  - Welzijn Woerden (GGZ inloop, thuisadministratie)
  - Inloophuis ‘t Centrum: Kwintes, Altrecht

Uitdagingen voor informele ondersteuning in Woerden

- Werven van genoeg vrijwilligers
- Samenwerking met formele zorg intensiveren
- Vrijwilligers toerusten/deskundigheidsbevordering
- “Witte vlekken” in hulpaanbod invullen
- Ontwikkelingen en gemeentelijk beleid in het sociale domein

NIO
ondersteuning
vragen
kernboodschap
belangrijke
ondersteuningsvragen
Staatsliedenkwartier
mantelzorgondersteuning
Woerden
zorg
elkaar
inwoners
organisaties
vrijwilligersorganisaties
boodschappen
zelfredzaamheid
informele
nodig
burgers
formele
situatie
praktische
maken
vrijwilligersorganisatie
wil
graag
welzijn
zorgen
weet
kind
delen
kennen
maar
hebben
kunnen
omdat
naast
Harmelen
Steunpunt
Inloophuis
verschillende
professionals
ontmoetingsplekken
veranderingen
Kamerik
mogelijk
Binnenstad
aandacht
willen
heeft
sluiten
versterken
aanbieden
inkomen
voorstellen
spelen
bieden
gemeente
financiële
problemen
ondersteunen
leidend
sociale
verwijzers
Kanis
vrijwilligers
samenwerken
ontspannen
Molenvliet
Zonnebloem
Zegveld
deelnemersstaan
eigen
behoefte
werken
centrum
staat
loopt
Snel
komt
rol
hulp
mee
gebied
hebt
alle
snel
zelf
één
leden
Bomen
doen
alleen
aanbod
aantal
juridische
vinden
Waterrijk
hierbij
Bloemenkwartier
transformatie
Schilderskwartier
Uitwerking
kosteloos
domein
gezelschap
overleg
waarde
werk
Polanen
samen
eenzaamheid
slachtofferhulp
administratieve
samenwerking
flexibel
misschien
geestelijke
lotgenotencontact
terecht
specifieke
specifiek
terminale
mogelijkheden
herkennen
kernachtige
langdurige
grondslag
Wanneer
gehandicapte
uitwerking
beperking
vluchteling
ontmoetingen
betekent
uitgewerkt
omgeving
praten
hiervoor
ontmoeten
binnen
naaste
autisme
vaststelling
vluchtelingen
lotgenoten
tegenaan
wederkerige
aanhaken
geregeld
voorkeur
Samen
uitwerkingen
werkzaamheden
mantelzorg
netwerkcoaching
ongeluk
Omdat
ernstige
gaan
euen
plek
welke
zullen
daarvoor
best
kunt
oplossen
geld
sluit
Iemand
dekken
directe
gevend
vestigen
betreft
doordat
aanwezige deskundige
autistisch
paragraaf
gewoon
misdrijf
krijgt
locaties
worden
Sluit
actief
bevat
beroep
antwoord
aanzet
hier
wilt
zieke
aard
Leg
Elke
Behoefte
vaak helpen
zorgaanbod
liefste
kortere
klussen
concurreren
Ervaringen
chronische
slachtoffers
Leidend
tussen
meedenkt
betaalde
iemand
juiste
Maar
zoals
sens
plan
best
professionele
Herkent
huis
Hulp
Hart
ziekte
vertrouwen
uitwisselen
gelijkwaardige
uitgewerkt
betekenis
vluchteling
streven
misdrijf
gehandicapte
onderling
Wanneer
beperking
naaste
autisme
vaststelling
vluchtelingen
lotgenoten
tegenaan
wederkerige
aanhaken
geregeld
voorkeur
Samen
uitwerkingen
werkzaamheden
mantelzorg
netwerkcoaching
ongeluk
Omdat
ernstige
gaan
euen
plek
welke
zullen
daarvoor
best
kunt
oplossen
geld
sluit
Iemand
dekken
directe
gevend
vestigen
betreft
doordat
aanwezige deskundige
autistisch
paragraaf
gewoon
misdrijf
krijgt
locaties
worden
Sluit
actief
bevat
beroep
antwoord
aanzet
hier
wilt
zieke
aard
Leg
Elke
Behoefte
vaak helpen
zorgaanbod
liefste
kortere
klussen
concurreren
Ervaringen
chronische
slachtoffers
Leidend
tussen
meedenkt
betaalde
iemand
juiste
Maar
zoals
sens
plan
best
professionele
Herkent
huis
Hulp
Hart
ziekte
vertrouwen
uitwisselen
gelijkwaardige
uitgewerkt
betekenis
vluchteling
streven
misdrijf
gehandicapte
onderling
Wanneer
beperking
naaste
autisme
vaststelling
vluchtelingen
lotgenoten
tegenaan
wederkerige
aanhaken
geregeld
voorkeur
Samen
uitwerkingen
werkzaamheden
mantelzorg
netwerkcoaching
ongeluk
Omdat
ernstige
gaan
euen
plek
welke
zullen
daarvoor
best
kunt
oplossen
geld
sluit
Iemand
dekken
directe
gevend
vestigen
betreft
doordat
aanwezige deskundige
autistisch
paragraaf
gewoon
misdrijf
krijgt
locaties
worden
Sluit
actief
bevat
beroep
antwoord
aanzet
hier
wilt
zieke
aard
Leg
Elke
Behoefte
vaak helpen
zorgaanbod
liefste
kortere
klussen
concurreren
Ervaringen
chronische
slachtoffers
Leidend
tussen
meedenkt
betaalde
iemand
juiste
Maar
zoals
sens
plan
best
professionele
Herkent
huis
Hulp
Hart
ziekte
vertrouwen
uitwisselen
gelijkwaardige

AIC

Simone Leushuis en Winny van Rij

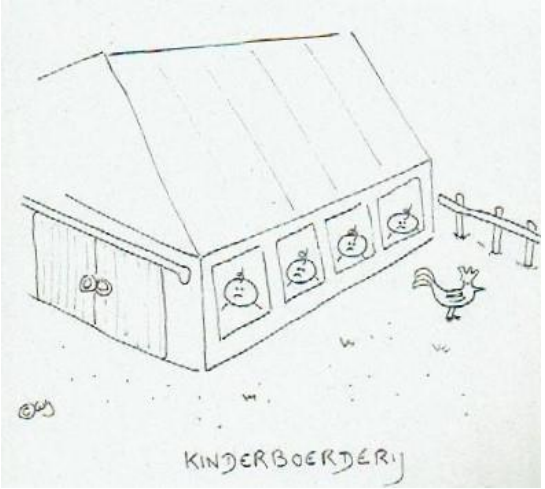
Al 8 jaar succesvol

ganiseren nu zelf Soos

Versterken van de doelgroep

1 op de 100
heeft autisme

Anders denken



Voorbeelden

Verwarrend

DUS DAT IS DE DEUR
RIJSCHOLEN BIEDEN NU OOK INSTAPCURSUSSEN

GEEN MENS DIE DAT VOLHOUDT!
TWEE MAAND GRATIS SURFEN

Talenten

Mooi meegenomen

Behandelen als volwaardige personen

AIC | NVA Autisme Info Centrum

Voedselbank Woerden

VOEDSELBANKEN.NL
Woerden

Thuishuis Woerden

Stichting Thuishuis Woerden

- Eenzaamheid onder ouderen voorkomen en verminderen
- Gericht op zelf- en samenredzaamheid
- Professionals ondersteunen vrijwilligers
- Gericht op Welzijn i.p.v. zorg= preventief
- Behoefte oudere is uitgangspunt
- Pro-actieve benadering
- Vrijwilligersorganisatie-actief burgerschap

Het Thuishuisproject heeft:

- Per jaar ca 25.000 contactmomenten
- Een netwerk opgebouwd bestaande uit ca. 700 (kwetsbare) ouderen
- Dit groeit nog per jaar

Thuishuisproject Woerden

AutoMaatje

Thuishuis

Thuisbus

Ouder-Maatje

Thuisbezoek

Winterfeest

Buurtgezinnen

Buurtgezinnen.nl

Iris Meijerink
iris@buurtgezinnen.nl

Buurtgezinnen.nl in Woerden

www.buurtgezinnen.nl

Rechtswinkel Woerden

RECHTSWINKEL WOERDEN E.O.

Welzijn Woerden vrijwilligersdiensten

Welzijn Woerden

Vrijwilligersdiensten

- Thuisadministratie
- Bij Rembrandt & Vief
- Op de koffie (pilot)
- Graag Gedaan
- Plusbus
- Telefooncirkel
- Samen eten
- Buurtkamers

Thuisadministratie

Hulp aan mensen met (dreigende) geldproblemen:

het leven wordt zo ingewikkeld als je inkomen laag is; als je dan ook nog in schulden komt, raak je het overzicht helemaal kwijt.

Deskundige vrijwilligers steunen mensen in stressvolle situaties bij hen thuis:

- ontzorgen als het nodig is
- werken toe naar zelfstandigheid als het kan

30 vrijwilligers …… 75 lopende trajecten

Belasting- en toeslagen

Eenmalige hulp voorkomt problemen:

als je teveel toeslagen ontvangt of je belastingaangifte niet op tijd doet, moet je alles terugbetalen of krijg je een boete.

Getrainde vrijwilligers helpen mensen als de klus te lastig is:

- 1 x hulp
- belastingen en toeslagen op orde

13 vrijwilligers …… 200 aangiftes

Bij Rembrandt & Vief

Aanleiding: Onderzoek

Voor wie: Ontmoetingsgroepen voor mensen met beginnende geheugenproblematiek en hun mantelzorgers.

Dagdelen: maandag-woensdag- en donderdagmiddag van 13.00-16.00 uur en dinsdag van 10.00-14.00 uur.

Programma: O.l.v. deskundige vrijwilligers bevat bewegen, geheugentraining en creatief. Maar ook kunst en muziek komen aan bod.
Aantal: 23 deelnemers en 16 vrijwilligers.

Resultaat: Uitstel maatwerk,
Gewend aan groepsactiviteiten waardoor de stap een dagopvang/zorgboerderij kleiner is.
Ontlasting mantelzorgers

Ervaringen

Deelnemer (alleenstaand, klein netwerk, komt 1x in de week naar Bij Rembrandt), *“Ik kijk de hele week uit naar de woensdagmiddag wanneer ik weer bij het clubje Bij Rembrandt mag komen.”* Dochter geeft aan dat ze haar schoonmoeder ziet opbloeien.

Mantelzorger: *“Omdat mijn man en ik weten dat zij in goede handen Bij Rembrandt is, geeft ons een gevoel van vrijheid om even iets anders te doen. Mijn moeder vindt het zelf ook leuk, eet graag tussen de middag mee in de Plint en neemt actief deel aan de activiteiten Bij Rembrandt. Bovendien is ze even in een andere omgeving met mensen om haar heen. Als ze thuis zou blijft, dan rommelt ze maar wat in huis en blijft ze onrustig’.*

Mantelzorger, inmiddels ook vrijwilliger: *“Een vertrouwde plek voor mensen met beginnende dementie, die nog niet toe zijn aan opvang in de zorg”.*

Graag Gedaan

- **Doelgroep**: klein netwerk, klein beurs
- **Doel**: ondersteunen zelfredzaamheid
- **Wat**: Kleine klusjes in en om het huis
  Computerhulp
  Licht administratieve ondersteuning
  Vervoer met begeleiding
- **Aantal**: Jaarlijks meer dan 650 klussen door ongeveer 45 vrijwilligers;
- Gegroeid sinds 2015

Plusbus: 5- 6 dagen per week , 52 weken per jaar

- Eenzaamheid ↓ en zelfredzaamheid ↑
- Gemiddelde leeftijd : 80 jaar
- 200 boodschappenritten (gem. 5 deelnemers) per jaar
- 150x boodschappenbriefjes
- 120 uitjes (gem. 6 deelnemers) per jaar
- 75 vrijwilligers

Telefooncirkel

- Doel: eenzaamheid ↓ en veilgheid ↑
- Sinds 2015 gegroeid van 2 naar 3 cirkels & 8 vrijwlligers
- Bestaat 35 jaar dit najaar!

Op de koffie

- **Aanleiding:** Signaal via WoerdenWijzer en welzijnscoaches
- **Voor wie**: Op de koffie is een gezellige inloop voor iedereen! In het bijzonder nodigen we uit: mensen met een psychische (of andere) kwetsbaarheid. De sfeer is open en respectvol!
- **Wat doen we**: een gezellig kletspraatje, spelletje, wandelingetje of creatieve activiteit, met ondertussen een kopje koffie of thee. Er is veel ruimte voor eigen ideeën en initiatieven.
- **Wanneer**: vrijdagmiddag van 14.30-17.00 uur
- **Aantal**: voorjaar 2018: gemiddeld 3 bezoekers en 4 vrijwilligers, najaar 2018: 1 bezoeker en 2 vrijwilligers
- **Dilemma:** wel behoefte , geen bezoekers

Buurtkamers & Samen eten

- **Ontmoeting & participatie**
- **Buurtkamer Staatsliedenkwartier Willemshoeve**, elke dinsdagmiddag van 13.30- 16.30 uur. Gemiddeld 40 bezoekers per keer, 9 vrijwilligers.

- **Buurtkamer De Plint**, elke zondagmiddag van 14.00- 16.30 uur. Gemiddeld 8 bezoekers en een vrijwilligster en een MaS stagiaire.

- **Samen eten** in de Plint, Zegveld en de Cope

NPV, Ontmoeting, Stichting Present

De Mantelmeeuw

stichting
De Mantelmeeuw

Parkinsoncafé Woerden

Parkinson Café

Parkinson Café WOERDEN

Parkinson Vereniging

Maak kennis met

Parkinson Café WOERDEN

5 Jaar

Doelstelling

Parkinson Vereniging

Parkinson Café

- Laagdrempelige ontmoetingsplek voor mensen met de ziekte van Parkinson(ismen), hun partners, familieleden en mantelzorgers
- Deskundige informatievoorziening in een ontspannen sfeer
- Lotgenotencontact

Gastheer Boogh in Harmelen

Elke 2 maanden een bijeenkomst op zaterdagochtend

7 Stuurgroepleden

SAMENWERKING met breed maatschappelijk draagvlak

- Mensen met wensen én Parkinson
- Hun mantelzorgers
- Mantelzorgconsulent Welzijn Woerden
- Behandelaren van ParkinsonNet

OP VRIJWILLIGE BASIS

EIGEN FONDSENWERVING

Samenwerking met professionals

Parkinson Vereniging

ParkinsonNet

- De juiste kennis, ervaring en informatie
- Uit de regio
- Zorgverleners bekend met de regionale mogelijkheden en wet- en regelgeving en vergoedingen op hun vakgebied
- Tevens netwerk voor sponsoring van faciliteiten
- Professionele doorverwijzingen

Dichtbij

- Eigen website en Nieuwsbrief
  www.parkinsoncafe-woerden.nl

- E: info@parkinsoncafe-woerden.nl
- T: 0348-480648

Speelgoedbank Woerden

SPEELGOEDBANK
WOERDEN

Handje Helpen

HANDJE
HELPEN
GEWOON DOEN

HANDJE HELPEN

GEWOON DOEN

Inlooplunch Harmelen

InloopLunch
Harmelen

Inloophuis Leven met Kanker

INLOOPHUIS
Leven met kanker

NAH-café Woerden

hersenletsel.nl

Niet -aangeboren hersenletsel [NAH] is elke afwijking of beschadiging van de hersenen die na de geboorte is ontstaan.

Jaarlijks worden ongeveer 130.000 Nederlanders getroffen door hersenletsel.

Hersenen kunnen worden beschadigd door:

- een ongeval of trauma
- een beroerte
- een hersentumor
- langdurig zuurstof gebrek
- een infectie.
- Ziekten,zoals Multiple Sclerose of Parkinson
- Aandoeningen zoals coma of delier

De meest voorkomende oorzaak van hersenletsel is een beroerte. Dit word ook wel CVA genoemd : Cerebro Vasculair Accident

Coach4You – Gilde Nederland

Coach4you Woerden

Coach4you Woerden

Stichting Gilde Woerden

4 bestuursleden

start januari 2018

gidsen voor rondleidingen e.d.

Coach4you met coördinatoren & coaches

Coach4you al in 24 gemeenten werkzaam

Coach4you Woerden

Het project is bedoeld voor:

- **leerlingen die door een aantal risicofactoren extra ondersteuning nodig hebben in de brugklas van het Voortgezet Onderwijs.**
- **deze factoren kunnen zowel in de omgeving van het kind liggen als in het kind zelf.**
- **zij vallen vaak buiten de professionele hulpverlening.**

Coach4you Woerden

De belangrijkste personen

- de leerling
- de leerkracht van groep 8 / IB-er
- de coach
- de ouders van de leerling

Coach4you Woerden

De leerkracht

De leerkracht neemt het initiatief om de leerling en de ouders te informeren over mogelijke ondersteuning door

Coach4you Woerden

deelname op basis van vrijwilligheid

Coach4you Woerden

Aanmelding leerling

- Na instemming ouders aanmelding leerling (via basisschool) bij Coach4you
- Overleg Coach4you met groeps leerkrachtgroep 8 en IB-er over aanmelding en aanwijzing coach
- Bezoek gezin coördinator en coach voor kennismaking en afspraken

Coach4you Woerden

De coach komt thuis

Het wekelijkse contact tussen coach en leerling vindt thuis plaats in het bijzijn van een van de ouders of gezinsleden

Coach4you Woerden

De ondersteuning

Het is een “steuntje” in de rug bij:

- **planning huiswerk**
- **uitleg leermethodes**
- **creatie goede werkplek in huis**
- **ondersteuning ouders**
- **contact mentor brugklas**
- **ondersteuning van niet schoolse zaken.**

Coach4you Woerden

De huidige status

- We hebben 1 coördinator
- We zijn gestart met 4 basisscholen
- We hebben 6 coaches
- De media heeft al aandacht aan ons besteed

Coach4you Woerden

Eigenschappen coach

1. levenservaring - HBO werk- en denkniveau
2. tijdens schoolweken 1-1,5 uur beschikbaar
3. affiniteit met leeftijdsgroep – positief
4. stabiel - betrouwbaar
5. grenzen stellen aan coachen
6. geen hulpverlener

Verklaring omtrent Gedrag: verplicht

Coach4you Woerden

Ondersteuning van coach

- Coach4you laat de coaches interne cursussen volgen die door de landelijke organisatie worden aangeboden.
- Periodiek overleg met de coaches
- Uitnodigen sprekers over speciale onderwerpen

Inloophuis ‘t Centrum, Kerk in buurt winkel, De Meerpaal

DE MEERPAAL

'T CENTRUM
INLOOPHUIS

KIDB
KERK IN DE BUURTWINKEL

Weeshuiswoerden.nl

Presentatie Gemeente 15 November 2018

Leger des Heils

MEERPAAL

Opvang: Pitstop, crisis, jeugd, moeder-kind

Leidsestraatweg, havenstraat, staatsliedenkwartier, van Loonstraat

In samenwerking met:

Leger des Heils

doen wat we geloven

Overhoop Koffiebranderij

Kerk in de buurtwinkel

OVErHOOP Koffiebranderij

Voor mensen met een afstaand tot de arbeidsmarkt

Werkzaamheden:
-Koffie branden
-Barista
-Inpakwerk

In samenwerking met:

50 | 50 together we're one workcenter
Leger des Heils

Kerk in de Buurtwinkel

Voor het stimuleren van duurzaamheid en het ondersteunen van mensen met een kleine portemonnee

Door: Vrijwilligers

In samenwerking met:

Leger des Heils
ReShare
kledinghergebruik

‘t Centrum

Met elkaar, voor elkaar

- Samen eten
- Gezelligheid
- Activiteiten
- Spelletjes
- Inloop
- Crea
- Schilderen
- Luisterend oor
- Gezien worden
-

Samenwerking :

- Informele organisaties: vrijwilligershulp voor u
  St. thuishuis; in de week tegen de eenzaamheid. Meet en Greet okt. 2018, voedselbank,
- Formele organisaties: Kwintus, LDH Ambulant, Woerden wijzer, bewindvoering, Groenwest, Welzijn woerden
- In de buurt .. https://indebuurt.nl/woerden/woerdenaren/binnenkijken-bij-de-snertlunch-van-t-inloophuis~59756/

- **Wij zijn:** een laagdrempelige ontmoetingsplek
- **Wij bestaan door:** de inzet van*100* individuele vrijwilligers
- **Wij bieden:** ondersteuning aan bezoekers, activering van inwoners, dagbesteding , leren van vaardigheden
- **Doelen:** Eenzaamheidsbestrijding, armoedebestrijding, iedereen mag en kan meedoen

www.vrijwilligershulpvooru.nl